

# LE BUS NUMÉRIQUE EN PRATIQUE

## RENSEIGNEMENTS

Numéro Vert **0 800 220 300** Service & appel gratuits

---

## DATES

Octobre 2017 à juin 2018

---

## DES ÉTAPES DANS PLUS DE VINGT VILLES FRANÇAISES



\* Dans le cadre de l'engagement de Malakoff Médéric pour la réduction de son empreinte environnementale, le bus numérique participera au programme de compensation porté par la société Pur Projet de reforestation en forêt amazonienne.  
[www.purprojet.com](http://www.purprojet.com)



Malakoff Médéric Retraite AGIRC - Malakoff Médéric Retraite ARRCO  
Siège social - 21 rue Laffitte 75009 Paris - [malakoffmederic.com](http://malakoffmederic.com)



# LE BUS NUMÉRIQUE

DES ATELIERS  
DANS VOTRE VILLE



malakoff médéric

SANTÉ • PRÉVOYANCE • RETRAITE

# LE BUS NUMÉRIQUE DES ATELIERS GRATUITS CONÇUS POUR VOUS

Le développement rapide des technologies numériques peut entraîner une difficulté au quotidien quand on ne les maîtrise pas.

C'est pourquoi l'action sociale de votre caisse de retraite, Malakoff Médéric, organise des ateliers numériques entièrement gratuits.

## LE BUS NUMÉRIQUE

**VOUS  
FAMILIARISER**  
avec le numérique

**ENTRETENIR**  
les liens  
avec vos proches

**UTILISER**  
les services  
sur Internet

**ÊTRE PLUS  
À L'AISE**  
avec votre  
ordinateur, tablette  
ou smartphone.

**ÉCHANGER**  
des messages,  
des photos et vidéos  
par email  
avec vos enfants,  
vos petits-enfants,  
vos amis...

**CONSULTER**  
des services  
en ligne, vos  
remboursements  
de Sécurité  
sociale...

Ces ateliers vous permettront d'améliorer vos connaissances pratiques des outils numériques.

## AU PROGRAMME, SUR PC, TABLETTES, SMARTPHONES



Naviguer et faire des recherches sur Internet

---

Créer un compte de messagerie, envoyer des emails et gérer ses contacts...

---

Télécharger, installer et utiliser des applications (loisirs, transports...)

---

Découvrir les réseaux sociaux

---

Prendre des photos/vidéos et les partager...

# 5

**ATELIERS  
D'UNE JOURNÉE  
PAR ÉTAPE,  
DU LUNDI  
AU VENDREDI**

# 6

**HEURES  
PAR ATELIER**

(9 h 00 - 16 h 00  
repas pris en commun)

## ET AUSSI DANS CE BUS, **LA POSSIBILITÉ DE TESTER DE MANIÈRE LUDIQUE VOS CAPACITÉS À LA CONDUITE D'UN VÉHICULE**



Ce test réalisé grâce à l'application  
EYE DRIVE, une vision  
de la conduite, portera sur :

**La connaissance du code de la route**

---

**La réactivité en situation d'urgence**

---

**Des exercices de test\* de la vision**

\* Non médicaux

**LE JEUDI**

# 3

**ATELIERS  
D'UNE HEURE**

(18 h 00 - 21 h 00)